

## Agence Destination Merveilles

### « LACS & MERVEILLES »

#### Accompagné, en étoile, en chalet, sans portage

Trois jours d'évasion dans le parc national du Mercantour, en étoile dans un magnifique chalet. Découvrez le Mercantour à travers deux de ses plus beaux sites de randonnée : le lac de Trecolpas et la Vallée des Merveilles. Deux soirées dans un chalet de montagne restauré avec beaucoup de goût, tout en bois. Ajoutez un accompagnateur, spécialiste du site et amoureux de son métier, une cuisinière qui saura vous faire apprécier les plats du terroir. Tout est réuni pour un week-end d'exception.

#### 3 jours / 2 nuits / 2 jours de marche

**J1** : Accueil le vendredi vers 18h00. Si vous arrivez avant, une petite visite au centre du loup vous séduira. Apéritif de bienvenue, repas et nuit.

**J2** : Au départ du Boréon, une randonnée tranquille jusqu'au lac de Trecolpas (2150 m). Torrent, cascade et lac au programme de cette journée. Au retour, un petit détour vous amènera au refuge Cougourde.

+ 500 m / - 500 m                      **5h00 de marche**

**J3** : La Vallée des Merveilles. La montée est facilitée par les nouveaux aménagements du sentier. Après l'Arpette (2511 m), la vue s'ouvre sur les nombreux lacs des Merveilles et sur la zone des gravures rupestres. Visite commentée des gravures les plus connues. Fin du séjour après la randonnée, vers 16h30.

+ 1000 m / - 1000 m                      **6h00 de marche**

Ce programme reste susceptible d'aménagements.

#### Points forts :

- L'hébergement privatisé et les prestations qu'il offre.
- Le petit groupe de 9 personnes maximum.
- La visite guidée des gravures.

**Parc national du Mercantour** : C'est l'un des 7 parcs nationaux français. Parc de haute montagne avec 7 sommets de plus de 3000 m, c'est aussi le parc le plus riche pour la flore (2000 espèces) et la faune (bouquetins, chamois, mouflons, présence du loup et des Gypaètes...). La diversité géologique et plus de 100 lacs d'altitude confèrent un caractère grandiose aux paysages. Le climat, enfin, issu d'influences alpines et méditerranéennes, fait de cette partie des Alpes un massif vraiment superbe.

**Le centre Alpha, Scénoparc du Boréon** est opérationnel depuis le printemps 2005. De conception moderne et dynamique, il se compose de postes d'observation pour contempler l'évolution du loup dans ce parc et de salles de spectacle pour une mise en scène originale de l'animal. Il bénéficie de la présence de techniciens animaliers qui, à l'occasion des visites, vous dévoileront le comportement, l'histoire et la vie du loup dans un milieu naturel préservé, le massif du Mercantour. À découvrir ([www.alpha-loup.com](http://www.alpha-loup.com)).

**Vallée des Merveilles** : Le "site des Merveilles" est un véritable musée à ciel ouvert. Il se parcourt à un rythme doux ; gravures, interprétations et légendes menant elles, bon train...

Votre accompagnateur a une qualification spécifique pour la Vallée des Merveilles. Un examen sanctionne une formation conduite à la fois par le Parc du Mercantour et le ministère de la culture. Cette spécificité donne à votre guide l'autorisation de vous emmener à travers le site, même en zone réglementée.

## Ce qu'il faut savoir...

**Dates 2010** : Du vendredi au dimanche. Départ tous les vendredis, du 15 juin au 31 octobre.

**Niveau** : Facile. Aucune difficulté technique. Bonne condition physique.

**Portage** : Uniquement vos affaires pour la journée et le pique-nique.

**Accueil** : Le vendredi à 18h30 au chalet, au Boréon (06450 Saint-Martin-Vésubie).

**Dispersion** : Le dimanche vers 16h30 à la Gordolasque.

**Accès** : Un véhicule est nécessaire pour ce séjour.

En voiture depuis Nice : RD6202, Plan du Var, Vallée de la Vésubie, Lantosque, Roquebilière, Saint-Martin-Vésubie, Le Boréon. Compter 1h30 de route depuis Nice.

**Hébergement** : 2 nuits en chalet très confortable. Hébergement collectif en module de 3 personnes.

**Repas** : Séjour en pension complète (hors boissons), du dîner du J1 au déjeuner du J3. Pique-nique à midi.

**Encadrement** : Par un accompagnateur en montagne diplômé d'état.

**Nombre de participants** : 6 personnes minimum, 9 maximum.

**Tarif** : 155 € par personne

### Le prix comprend :

- \* L'hébergement en chalet, en module de 3 personnes et en pension complète, pour 2 nuits.
- \* L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'état.
- \* L'entrée sur le site des gravures.

### Il ne comprend pas :

- \* Le transport pour se rendre au Boréon et les transferts sur place.
- \* Les boissons et les dépenses personnelles.
- \* L'assurance annulation-rapatriement facultative (12,50 €/personne).

## PRÉSENTATION

### **Le massif du Mercantour** (sources PNM)

Le Mercantour (2772 m), qui a donné son nom au massif le plus méridional de la chaîne alpine, n'est pas le point culminant de ce massif, celui-ci étant l'Argentera (3297 m) situé en territoire italien. Il doit cette bénigne usurpation d'identité au fait que, vu du sud et principalement de certains points du littoral d'où la chaîne montagneuse se découvre presque en totalité, il occulte complètement son rival par le jeu de la perspective et apparaît ainsi comme le sommet le plus élevé.

Les vieilles roches qui composent ce massif (granites et gneiss principalement) furent portées en altitude à la fin du tertiaire (Miocène), lors de la deuxième phase alpine. L'érosion des sédiments qui les recouvraient, mais surtout le glissement de cette couverture pendant la lente surrection, aboutirent à mettre en place, face à la chaîne cristalline dénudée, un ensemble de hautes terres et de montagne, pour la plupart calcaires, d'une superficie beaucoup plus importante et au relief extrêmement contrasté. Les épisodes glaciaires du quaternaire ont remodelé le tout, ciselant les parties hautes, rabotant les vallées ou en noyant les rares parties planes sous les moraines et les alluvions fluviaux-glaciaires.

Cet ensemble montagneux est sensiblement orienté nord nord-ouest / sud sud-est. De très profondes vallées aèrent cet ensemble et individualisent nettement les différentes composantes régionales. C'est d'est en ouest, la Roya complétée par la Bévéra, qui permet la relation la plus courte entre la plaine du Pô et la Méditerranée. C'est ensuite la Vésubie puis la Tinée qui se jettent dans le Var, à peu de distance l'une de l'autre, après avoir forcé, par des gorges spectaculaires, les escarpements transverses qui ferment au sud le haut pays. Le Var (dans son cours supérieur) et le Verdon suivent l'orientation générale nord-sud du relief et se taillent dans des roches fragiles (Marnes, schistes) de très vastes vallées.

Les conditions climatiques sont bien évidemment méditerranéennes mais tempérées fortement par l'influence de l'altitude et, dans la partie sud-est de la zone, par la proximité de la mer (moins de 15 km à vol d'oiseau). On obtient ainsi, par la conjugaison du relief et du climat, un étagement très marqué de la végétation et quelquefois, sur des distances extrêmement réduites. On peut passer en quelques kilomètres de l'étage méditerranéen puis collinéen jusqu'à l'étage montagnard et même subalpin : de l'olivier et du ciste jusqu'au sapin et à l'épicéa, en quelques heures de marche !

### **Le Parc National du Mercantour**

Il fut créé en 1979 dans un milieu naturel dont l'intérêt était reconnu depuis bien longtemps. Sa situation géographique présente une grande originalité: parc de haute montagne, le Mercantour côtoie la Méditerranée, d'où la diversité des paysages : sites rocheux, vallées et cirques glaciaires parsemés de lacs d'un bleu profond ou d'un vert intense, vastes pâturages d'altitude, forêts denses, vallées étroites, gorges pittoresques et torrents d'eaux limpides. Depuis la loi de 1960 créant les parcs nationaux, sept parcs ont vu le jour : la Vanoise, Port-Cros, les Pyrénées, les Cévennes, les Ecrins, le Mercantour et la Guadeloupe. Ce réseau d'espaces protégés développe de plus en plus les échanges internationaux. Dans cet esprit s'est concrétisé, en 1987, le jumelage entre le Parco naturale delli Alpi Marittime (ex Argentera) et le parc national du Mercantour qui acquiert ainsi une dimension européenne.

**Le Mercantour** est le seul parc national français de montagne où l'on retrouve tous les étages de végétation ; depuis la végétation méditerranéenne : chêne vert, olivier, ostrya, jusqu'aux landes à rhododendrons et aux pelouses alpines au-dessus de 2500 m, en passant par les forêts de sapins, épicéas, pins à crochets, pins cembro et surtout mélèzes. Sur les 4200 espèces de plantes connues en France, près de 2000 sont représentées dans le parc national du Mercantour, dont une quarantaine d'espèces endémiques (que l'on ne trouve nulle part ailleurs). Au printemps, c'est une véritable symphonie de couleurs...