

Agence Destination Merveilles

« ENTRE LACS & LOUPS »

(séjour famille)

Accompagné, semi-itinérant, en refuge et en gîte, sans portage

Le Parc national du Mercantour offre aux enfants un terrain de jeux formidable : des lacs, des torrents impétueux et des vasques où se baigner. Il offre aussi une faune incroyable. Promis les enfants, vous y verrez des chamois, des marmottes, des loups et certainement des bouquetins !

5 jours / 4 nuits / 4,5 jours de marche

J1 : Refuge et sanctuaire. Accueil à Saint-Martin-Vésubie. Transfert au sanctuaire de la Madone de Fenestre et première promenade autour du refuge. Nuitée en refuge (1903 m).

+ 250 m / - 250 m **3h00 de marche**

J2 : Les lacs. Randonnée en boucle jusqu'aux 5 lacs de Prals, magnifiques dans leur écrin de hauts sommets. Promenade labyrinthe autour des lacs. Un itinéraire à la découverte des chamois et des marmottes également. Nuitée dans le même refuge que la veille.

+ 650 m / - 650 m **4h30 de marche**

J3 : Faune sauvage et lacs d'altitude. Découverte d'un univers minéral sur une ancienne piste militaire entièrement pavée. Arrêt sur les berges du lac des Fenestre puis montée progressive jusqu'à un col d'altitude (2448 m) qui nous permettra de rejoindre un nouveau lac superbe avec son îlot et ses chevaux. Installation en gîte pour deux nuits.

+ 500 m / - 860 m **4h30 de marche**

J4 : Les loups et le centre Alpha. Randonnée en boucle à la découverte de la Suisse niçoise, à proximité du lac du Boréon sur le circuit des vacheries. L'après-midi, visite commentée du centre du loup et observation des loups. + 400 m / - 400 m **3h00 de marche + 2h30 de visite**

J5 : Départ en randonnée le long du torrent du Boréon pour atteindre un plateau d'altitude : les Adus, couvert de champs de rhododendrons et de myrtilles. Quant au loup ouvrez l'oeil... il veille.

Vers 15h30, transfert retour à Saint-Martin-Vésubie, dispersion des participants et fin de séjour.

+ 550 m / - 550 m **4h30 de marche**

Ce programme reste susceptible d'aménagements.

Points forts :

- Une multitude de lacs qui agrémentent le parcours et une grande diversité de paysages.
- La visite commentée du centre du loup.
- L'observation facilitée à l'intérieur du parc des chamois, bouquetins, marmottes.
- Un circuit très ludique.

Le centre Alpha, Scénoparc du Boréon est opérationnel depuis le printemps 2005. De conception moderne et dynamique, il se compose de postes d'observation pour contempler l'évolution du loup dans ce parc et de salles de spectacle pour une mise en scène originale de l'animal. Il bénéficie de la présence de techniciens animaliers qui, à l'occasion des visites, vous dévoileront le comportement, l'histoire et la vie du loup dans un milieu naturel préservé, le massif du Mercantour. À découvrir (www.alpha-loup.com).

Ce qu'il faut savoir...

Dates 2010 : Du lundi au vendredi. Départ les 5, 12, 19 et 26 juillet – 2, 9 et 16 août.

Niveau : Facile. Aucune difficulté technique. Enfant à partir de 8 ans.

Portage : Uniquement vos affaires pour la journée et le pique-nique.

Accueil : Le J1 à 14h00 à Saint-Martin-Vésubie (06450), devant l'office du tourisme.

Dispersion : Le J5 à Saint-Martin-Vésubie, vers 16h00.

Hébergement : 2 nuits en refuge et 2 nuits en gîte de montagne, en chambre collective de 6/8 places.

Repas : Séjour en pension complète (hors boissons), du dîner du J1 au déjeuner du J5. Pique-nique à midi, sauf le J4 : déjeuner au gîte.

Encadrement : Par un accompagnateur en montagne diplômé d'état et spécialiste du parc National du Mercantour.

Nombre de participants : 8 personnes minimum, 14 maximum.

Tarifs : 445 € par adulte – 395 € par enfant (8 à 12 ans)

Ce prix comprend :

- * L'hébergement en refuge et en gîte, en chambre collective, pour 4 nuits.
- * La pension complète, du dîner du J1 au déjeuner du J5.
- * L'encadrement par 1 accompagnateur diplômé d'état.
- * Les transferts des participants et des bagages prévus au programme.
- * L'entrée au centre Alpha du loup.

Il ne comprend pas :

- * Le transport aller/retour pour Saint-Martin-Vésubie.
- * Les boissons et les dépenses personnelles.
- * L'assurance annulation-rapatriement facultative.

PRÉSENTATION

Le massif du Mercantour (sources PNM)

Le Mercantour (2772 m), qui a donné son nom au massif le plus méridional de la chaîne alpine, n'est pas le point culminant de ce massif, celui-ci étant l'Argentera (3297 m) situé en territoire italien. Il doit cette bénigne usurpation d'identité au fait que, vu du sud et principalement de certains points du littoral d'où la chaîne montagneuse se découvre presque en totalité, il occulte complètement son rival par le jeu de la perspective et apparaît ainsi comme le sommet le plus élevé.

Les vieilles roches qui composent ce massif (granites et gneiss principalement) furent portées en altitude à la fin du tertiaire (Miocène), lors de la deuxième phase alpine. L'érosion des sédiments qui les recouvraient, mais surtout le glissement de cette couverture pendant la lente surrection, aboutirent à mettre en place, face à la chaîne cristalline dénudée, un ensemble de hautes terres et de montagne, pour la plupart calcaires, d'une superficie beaucoup plus importante et au relief extrêmement contrasté. Les épisodes glaciaires du quaternaire ont remodelé le tout, ciselant les parties hautes, rabotant les vallées ou en noyant les rares parties planes sous les moraines et les alluvions fluviaux-glaciaires.

Cet ensemble montagneux est sensiblement orienté nord nord-ouest / sud sud-est. De très profondes vallées aèrent cet ensemble et individualisent nettement les différentes composantes régionales. C'est d'est en ouest, la Roya complétée par la Bévéra, qui permet la relation la plus courte entre la plaine du Pô et la Méditerranée. C'est ensuite la Vésubie puis la Tinée qui se jettent dans le Var, à peu de distance l'une de l'autre, après avoir forcé, par des gorges spectaculaires, les escarpements transverses qui ferment au sud le haut pays. Le Var (dans son cours supérieur) et le Verdon suivent l'orientation générale nord-sud du relief et se taillent dans des roches fragiles

(marnes, schistes) de très vastes vallées.

Les conditions climatiques sont bien évidemment méditerranéennes mais tempérées fortement par l'influence de l'altitude et, dans la partie sud-est de la zone, par la proximité de la mer (moins de 15 km à vol d'oiseau). On obtient ainsi, par la conjugaison du relief et du climat, un étagement très marqué de la végétation et quelquefois, sur des distances extrêmement réduites. On peut passer en quelques kilomètres de l'étage méditerranéen puis collinéen jusqu'à l'étage montagnard et même subalpin : de l'olivier et du ciste jusqu'au sapin et à l'épicéa, en quelques heures de marche !

Le Parc National du Mercantour

Il fut créé en 1979 dans un milieu naturel dont l'intérêt était reconnu depuis bien longtemps. Sa situation géographique présente une grande originalité: parc de haute montagne, le Mercantour côtoie la Méditerranée, d'où la diversité des paysages : sites rocheux, vallées et cirques glaciaires parsemés de lacs d'un bleu profond ou d'un vert intense, vastes pâturages d'altitude, forêts denses, vallées étroites, gorges pittoresques et torrents d'eaux limpides. Depuis la loi de 1960 créant les parcs nationaux, sept parcs ont vu le jour : la Vanoise, Port-Cros, les Pyrénées, les Cévennes, les Ecrins, le Mercantour et la Guadeloupe. Ce réseau d'espaces protégés développe de plus en plus les échanges internationaux. Dans cet esprit s'est concrétisé, en 1987, le jumelage entre le Parco naturale delli Alpi Marittime (ex Argentera) et le parc national du Mercantour qui acquiert ainsi une dimension européenne.

Le Mercantour est le seul parc national français de montagne où l'on retrouve tous les étages de végétation ; depuis la végétation méditerranéenne : chêne vert, olivier, ostrya, jusqu'aux landes à rhododendrons et aux pelouses alpines au-dessus de 2500 m, en passant par les forêts de sapins, épicéas, pins à crochets, pins cembro et surtout mélèzes. Sur les 4200 espèces de plantes connues en France, près de 2000 sont représentées dans le parc national du Mercantour, dont une quarantaine d'espèces endémiques (que l'on ne trouve nulle part ailleurs). Au printemps, c'est une véritable symphonie de couleurs...