

Agence Destination Merveilles

« AU CHALET D'EN HAUT »

Accompagné, en étoile, en chalet, sans portage

Un chalet de montagne caché dans la verdure, restauré avec beaucoup de goût, tout en bois, au pied du hameau du Boréon, dans la haute Vésubie. Un accompagnateur spécialiste du site et amoureux de son métier, une cuisinière qui saura vous faire apprécier les plats du terroir, cinq randonnées à la découverte des plus beaux sites de la Suisse Niçoise : Boréon, Cougourde, Madone de Fenestre, Gordolasque et la Vallée des Merveilles avec ses gravures rupestres... Tout est réuni pour un séjour exceptionnel et très convivial, 8 personnes maximum.

6 jours / 5 nuits / 5 jours de marche

J1 : Accueil, au chalet à 14h30, présentation du séjour puis visite du centre Alpha, à la rencontre des loups. Repas et nuit.

J2 : Le Vallon de Salèse. Vierge de toute trace de civilisation, le vallon de Salèse cache, au cœur de son vaste mélézin, le lac Nègre. Autrefois appelé « lac noir », il étale ses eaux souvent sombres au pied de parois de granit ocre qui abritent plusieurs itinéraires d'alpinisme.

+ 920 m / - 920 m 5h00 / 5h30 de marche

J3 : La Suisse Niçoise. L'ambiance d'une des plus belles cascades de la région résonnera encore à vos oreilles avant d'atteindre un superbe lac au bord duquel paissent des chevaux sauvages. Au retour, passage par le refuge de Cougourde pour profiter de sa terrasse panoramique.

+ 500 m / - 500 m 5h00 de marche

J4 : La Madone de Fenestre. Randonnée en boucle jusqu'aux cinq lacs de Prals, magnifiques dans leur écrin de hauts sommets. Promenade labyrinthe autour des lacs. Un itinéraire à la découverte des chamois et des marmottes également.

+ 650 m / - 650 m 4h30 de marche

J5 : La Vallée des Merveilles. La montée est facilitée par les nouveaux aménagements du sentier. Après l'Arpette (2511 m), la vue s'ouvre sur les nombreux lacs des Merveilles et sur la zone des gravures rupestres. Visite commentée des gravures les plus connues.

+ 1000 m / - 1000 m 6h00 de marche

J6 : Une dernière randonnée sur les crêtes de la Colmiane. À partir du col Saint-Martin (1503 m), les vastes prairies offrent des sentiers qui peu à peu nous permettent d'accéder aux crêtes et au sommet du Conquet (1776 m). La vue s'étend sur les hauts sommets des massifs du Mercantour et de l'Argentera (3297 m), offrant même la vision de la pyramide du Viso (3841 m). Retour au gîte et séparation vers 16h00.

+ 350 m / - 350 m 4h00 de marche

Ce programme reste susceptible d'aménagements selon l'enneigement et la météo.

Points forts :

- L'hébergement privatisé et des prestations superbes.
- Le petit groupe de 8 personnes maximum.
- Mise en valeur de la cuisine locale.

- La variété des randonnées.
- La visite guidée des gravures.

Parc national du Mercantour : C'est l'un des 7 parcs nationaux français. Parc de haute montagne avec 7 sommets de plus de 3000 m, c'est aussi le parc le plus riche pour la flore (2000 espèces) et la faune (bouquetins, chamois, mouflons, présence du loup et des Gypaètes...). La diversité géologique et plus de 100 lacs d'altitude confèrent un caractère grandiose aux paysages. Le climat, enfin, issu d'influences alpines et méditerranéennes, fait de cette partie des Alpes un massif vraiment superbe.

Le centre Alpha, Scénoparc du Boréon est opérationnel depuis le printemps 2005. De conception moderne et dynamique, il se compose de postes d'observation pour contempler l'évolution du loup dans ce parc et de salles de spectacle pour une mise en scène originale de l'animal. Il bénéficie de la présence de techniciens animaliers qui, à l'occasion des visites, vous dévoileront le comportement, l'histoire et la vie du loup dans un milieu naturel préservé, le massif du Mercantour. À découvrir (www.alpha-loup.com).

Vallée des Merveilles : Le "site des Merveilles" est un véritable musée à ciel ouvert. Il se parcourt à un rythme doux ; gravures, interprétations et légendes menant elles, bon train...

Votre accompagnateur a une qualification spécifique pour la Vallée des Merveilles. Un examen sanctionne une formation conduite à la fois par le Parc du Mercantour et le ministère de la culture. Cette spécificité donne à votre guide l'autorisation de vous emmener à travers le site, même en zone réglementée.

Ce qu'il faut savoir...

Dates 2010 : Du dimanche au vendredi. Départ tous les dimanches, du 1^{er} mai au 31 octobre. En mai et juin, le programme pourra être adapté si la neige persiste et l'accès à la Vallée des Merveilles peut être compromis.

Niveau 2/3: Moyen. Itinéraire pour marcheur en bonne forme physique, sur tout type de terrain, avec un dénivelé programmé de 600 à 1000 m en montée.

Portage : Uniquement vos affaires pour la journée et le pique-nique.

Accueil : Le dimanche à 14h30 au chalet, au Boréon (06450 Saint-Martin-Vésubie). Possibilité de rendez-vous à 14h00 devant l'office de tourisme de Saint-Martin-Vésubie pour les personnes arrivant en autocar. A préciser à l'inscription.

Dispersion : Le vendredi vers 16h00 au chalet.

Accès :

En avion : Aéroport international Nice Côte d'Azur, à 15 min du centre ville. Nombreux vols sur ligne régulière et low coast. Liaison en navette la gare routière.

En voiture depuis Nice : RD6202, Plan du Var, Vallée de la Vésubie, Lantosque, Roquebilière, Saint-Martin-Vésubie, Le Boréon. Compter 1h30 de route.

En train : Gare SNCF de Nice ville puis tramway pour rejoindre la gare routière.

En autocar depuis Nice : Réseau TAM ligne 730 Nice/Saint-Martin-Vésubie.

Hébergement : 5 nuits en chalet très confortable. Hébergement collectif en module de 3 personnes.

Repas : Séjour en pension complète (hors boissons), du dîner du J1 au déjeuner du J6. Pique-nique à midi.

Encadrement : Par un accompagnateur en montagne diplômé d'état.

Nombre de participants : 6 personnes minimum, 8 maximum.

Tarif : 580 € par personne

Le prix comprend :

- * L'hébergement en chalet, en module de 3 personnes et en pension complète, pour 5 nuits.
- * L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'état.
- * Les transferts sur place à partir du chalet.
- * L'entrée sur le site des gravures des Merveilles.
- * L'entrée au parc Alpha.

Il ne comprend pas :

- * Le transport pour se rendre au Boréon et le retour.
- * Les boissons et les dépenses personnelles.
- * L'assurance annulation-rapatriement facultative (22 €/personne).

PRÉSENTATION

Le massif du Mercantour (sources PNM)

Le Mercantour (2772 m), qui a donné son nom au massif le plus méridional de la chaîne alpine, n'est pas le point culminant de ce massif, celui-ci étant l'Argentera (3297 m) situé en territoire italien. Il doit cette bénigne usurpation d'identité au fait que, vu du sud et principalement de certains points du littoral d'où la chaîne montagneuse se découvre presque en totalité, il occulte complètement son rival par le jeu de la perspective et apparaît ainsi comme le sommet le plus élevé.

Les vieilles roches qui composent ce massif (granites et gneiss principalement) furent portées en altitude à la fin du tertiaire (Miocène), lors de la deuxième phase alpine. L'érosion des sédiments qui les recouvraient, mais surtout le glissement de cette couverture pendant la lente surrection, aboutirent à mettre en place, face à la chaîne cristalline dénudée, un ensemble de hautes terres et de montagne, pour la plupart calcaires, d'une superficie beaucoup plus importante et au relief extrêmement contrasté. Les épisodes glaciaires du quaternaire ont remodelé le tout, ciselant les parties hautes, rabotant les vallées ou en noyant les rares parties planes sous les moraines et les alluvions fluviaux-glaciaires.

Cet ensemble montagneux est sensiblement orienté nord nord-ouest / sud sud-est. De très profondes vallées aèrent cet ensemble et individualisent nettement les différentes composantes régionales. C'est d'est en ouest, la Roya complétée par la Bévéra, qui permet la relation la plus courte entre la plaine du Pô et la Méditerranée. C'est ensuite la Vésubie puis la Tinée qui se jettent dans le Var, à peu de distance l'une de l'autre, après avoir forcé, par des gorges spectaculaires, les escarpements transverses qui ferment au sud le haut pays. Le Var (dans son cours supérieur) et le Verdon suivent l'orientation générale nord-sud du relief et se taillent dans des roches fragiles (Marnes, schistes) de très vastes vallées.

Les conditions climatiques sont bien évidemment méditerranéennes mais tempérées fortement par l'influence de l'altitude et, dans la partie sud-est de la zone, par la proximité de la mer (moins de 15 km à vol d'oiseau). On obtient ainsi, par la conjugaison du relief et du climat, un étagement très marqué de la végétation et quelquefois, sur des distances extrêmement réduites. On peut passer en quelques kilomètres de l'étage méditerranéen puis collinéen jusqu'à l'étage montagnard et même subalpin : de l'olivier et du ciste jusqu'au sapin et à l'épicéa, en quelques heures de marche !

Le Parc National du Mercantour

Il fut créé en 1979 dans un milieu naturel dont l'intérêt était reconnu depuis bien longtemps. Sa situation géographique présente une grande originalité: parc de haute montagne, le Mercantour côtoie la Méditerranée, d'où la diversité des paysages : sites rocheux, vallées et cirques glaciaires parsemés de lacs d'un bleu profond ou d'un vert intense, vastes pâturages d'altitude, forêts denses, vallées étroites, gorges pittoresques et torrents d'eaux limpides. Depuis la loi de 1960 créant les parcs nationaux, sept parcs ont vu le jour : la Vanoise, Port-Cros, les Pyrénées, les Cévennes, les Ecrins, le Mercantour et la Guadeloupe. Ce réseau d'espaces protégés développe de plus en plus les échanges internationaux. Dans cet esprit s'est concrétisé, en 1987, le jumelage entre le Parco naturale delli Alpi Marittime (ex Argentera) et le parc national du Mercantour qui acquiert ainsi une dimension européenne.

Le Mercantour est le seul parc national français de montagne où l'on retrouve tous les étages de végétation ; depuis la végétation méditerranéenne : chêne vert, olivier, ostrya, jusqu'aux landes à rhododendrons et aux pelouses alpines au-dessus de 2500 m, en passant par les forêts de sapins, épicéas, pins à crochets, pins cembro et surtout mélèzes. Sur les 4200 espèces de plantes connues en France, près de 2000 sont représentées dans le parc national du Mercantour, dont une quarantaine d'espèces endémiques (que l'on ne trouve nulle part ailleurs). Au printemps, c'est une véritable symphonie de couleurs...